

ميك



العدد ١٩٥٧ - ١٩٥٨ - ١١ أكتوبر ١٩٥٧ - ١١ أكتوبر ١٩٥٨ - ١١ أكتوبر ١٩٥٧ - ١١ أكتوبر ١٩٥٨

والد و ديزني

خليفة و جليل تعليمي على
أرفع مستوى

من اى حبة تكون
حشودق و تقول...

شيبى ساوى على طول

انتاج مصر للصناعات الغذائية
المصنع: مدينة ٦ أكتوبر المنطقة
الصناعية الرابعة / القطعة ٤/٩
الإدارة: ٣٨ ش مصطفى / النقى
ت: ٣٣٧٠٢٤٨ / ٣٦١٠٠٩٣



بطوط الخيب



مائة بيضة فراخ !



هو حجم أكبر بيضة في العالم وجدت في
مدغشقر عام ١٩١٦ - حيث وضعتها نعامه
من الأنواع المنقرضة التي يصل وزنها إلى
٦٠٠ كيلو جرام وطولها ثلاثة أمتار !
وقد بيعت البيضة العملاقة في مزاد
لاستخدامها كنوع من الديكورات .



إضحك !

في أحد المطاعم
الفاخرة سأل المضيف أحد
الزبائن الذي ينتهم طبق
الشورية : هل أستطيع
مساعدتك ... فرد الزبون :
لم أطلب شيئا فكل شيء
على ما يرام .
فقال له المضيف : عفوا !
ولكني اعتقد أنك تغرق
بسبب الأصوات الغريبة التي
صدرت منك .

١٢٠٠



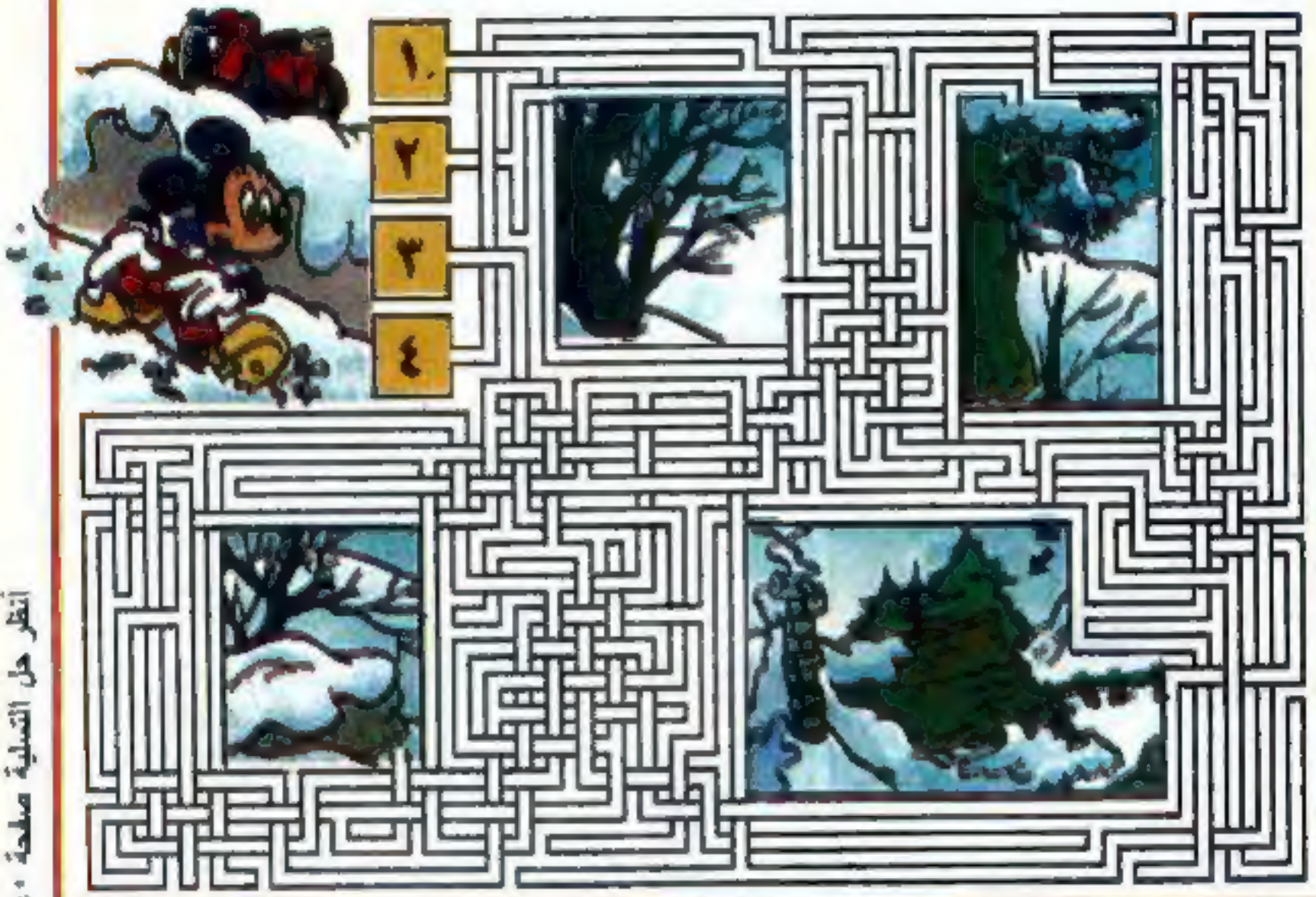
يا حبيبي ..
لقد وضعوا لي
طقم أسنان أقل
من هذا !

هو عدد الأسماك الصغيرة التي
يمكنك مشاهدتها في حوض
الأسماك العملاق الموجود في
مدينة اسولوتي . هذه الأسماك
من النوع الضار فهي تلتهم وجبتها
في أقل من دقيقة !
ويبدو على مظهرها أنها تأكل
عشرة أضعاف الأسماك الأخرى ..
ولكن لاداعي لوضع أصبعك لتجرب
بنفسك .



عطل في السيارة

تعطلت سيارة «ميكى» وسط الثلوج فتركها، وأراد الذهاب إلى الشاليه الذى يقيم فيه لإحضار الأدوات لإصلاحها .. ترى ماهو الطريق الذى يجب أن يسلكه «ميكى» ؟



أنظر حل التسلية صالحة ٤٠

مدرسة سنة ٢٠٠٠



لقد انتهى عهد التنزه بدلاً من الذهاب إلى
المدرسة !

فخلال بضعة أعوام ، سيرتبط التلاميذ بدون شك
بمعلمهم ... عن طريق أجهزة الكمبيوتر! سيظهر
تلاميذ الفصل الواحد ومعلمهم ... على الشاشة .
وبذلك لن يكون هناك مجال للعبث أو للتشاوب خلال
الحصة ، فسوف يراك معلمك وزملاؤك !

ريجيم !

إذا وجدت أن كلبك أو
قطتك تأكل كثيراً لدرجة أن
بطنها تتدلى للأرض ! فلا
تفلق ، فإن آخر دراسة أثبتت أن
الكلاب والقطط التى تعيش فى
المدن تأكل أكثر من مثيلتها فى
الدول الأخرى وهو ما يجعلها
تبدو أضخم من حيث الشكل فلا
داعى لعمل ريجيم لها .



صراع العمالقة

مقلب القمامة التابع
لمدينة البط به كل
النفايات التي
يلفظها المجتمع ...



لماذا تشعران بالضييق؟
أبداً!
لا شيء!



نحن نجد طعامنا وشرابنا
كل يوم ...
... وترتدي
آخر موضة للعام
الماضي!



هل تجدان السجن
أفضل من هنا؟



لماذا يشكون؟ كما حاولنا
سرقة ذهب! نعود
إلى السجن!



آه! أنا أكل البقايا!
ونلبس الملابس ...
... القديمة! لكن بنقود
ذهب! كنا
سنشترى ...
... كفن!
عندنا كل
ما نحتاج إليه!
وبدون
خسائر
كبيرة!

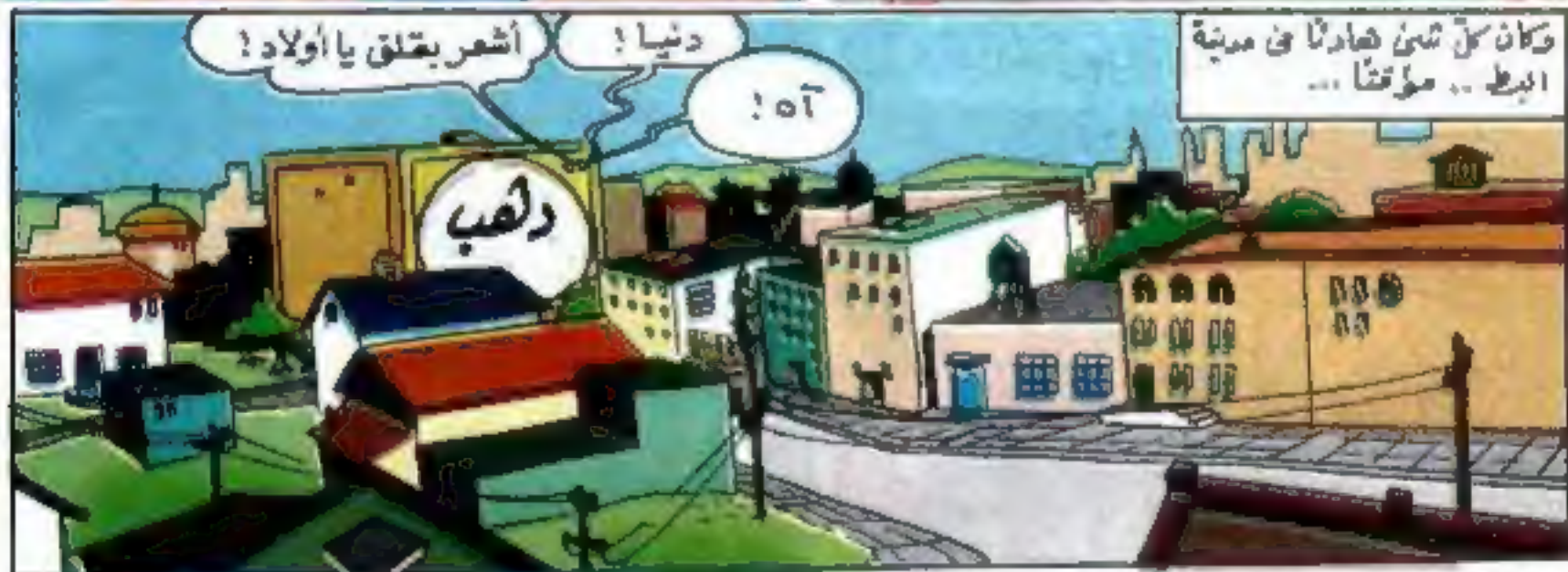


ياغبها ماذا
حدث؟
در در روم!



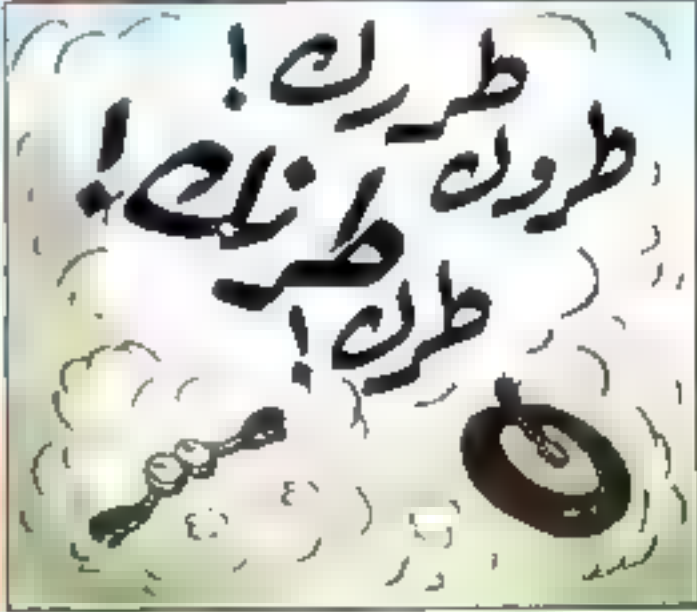
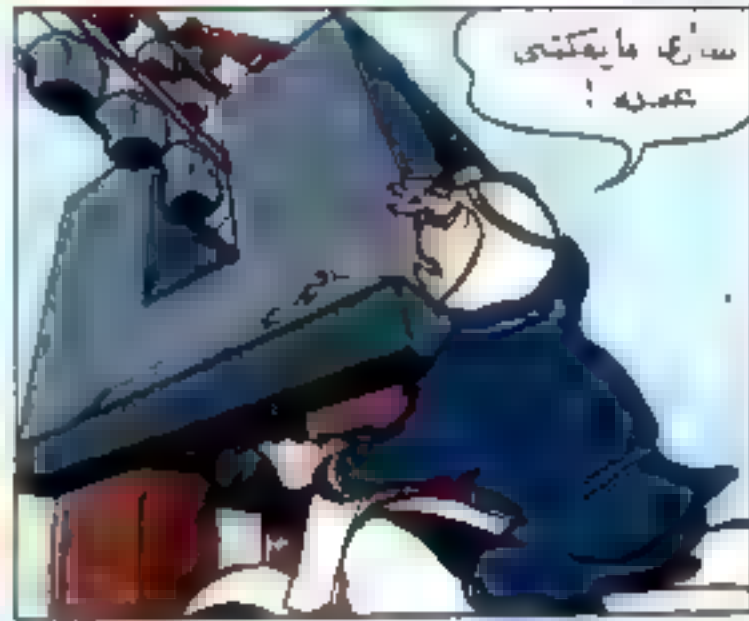
أتذكر أنني رأيت بالداخل بعض
قطع الغيار التي ستفعل لأصلاح
التليفزيون!

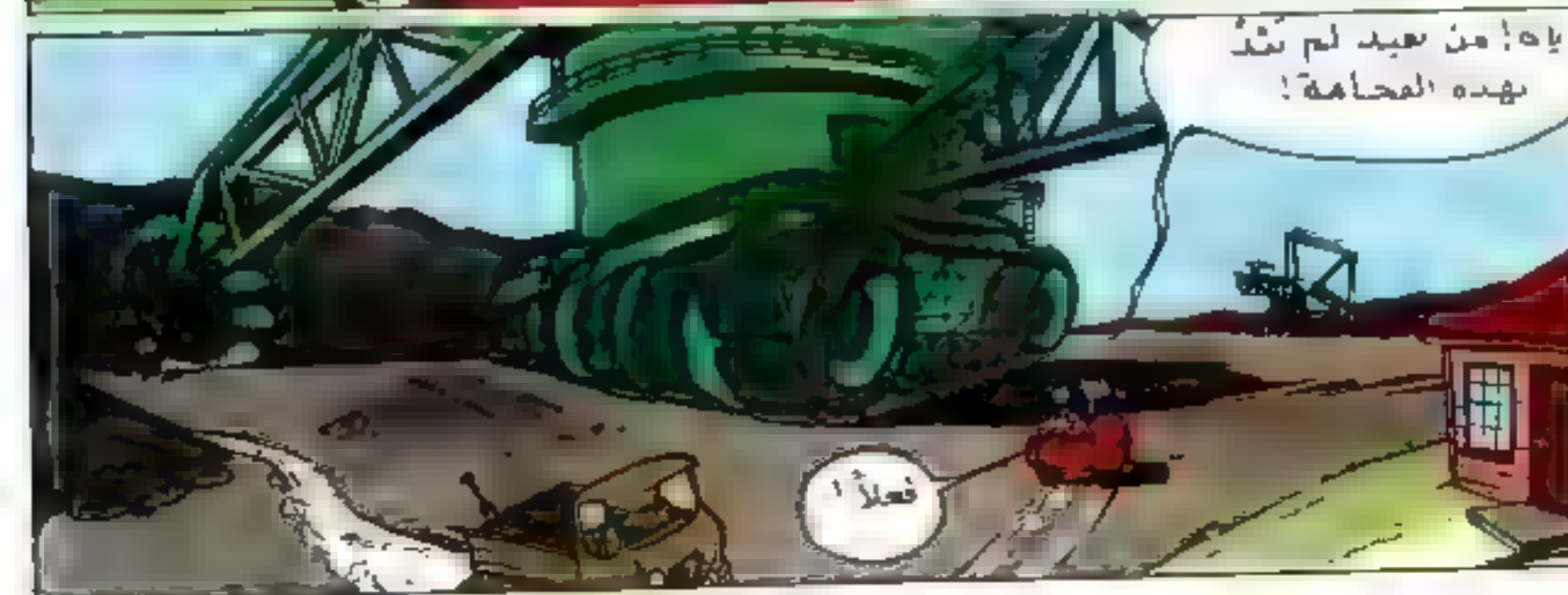














سواء العاقبة للمتقين
سواء العاقبة للمتقين



ويفصل جازيرها الضخمة ،
 رتقا تتكرر من اللحاف
 بالعصاة



وارمحت مدينة بعل ، ورمحت بيها كاسه الديامورة نهدم كد
هراة لثمة بالدمارة ...

وہم

فیرر و فم:

الحياة:

الصرى



بلا شكواة؟ ليس
وعم "دع" يقول
كلمته ..

يا ايها الناس
اتقوا الله

طرائف و رقص و موسیقی

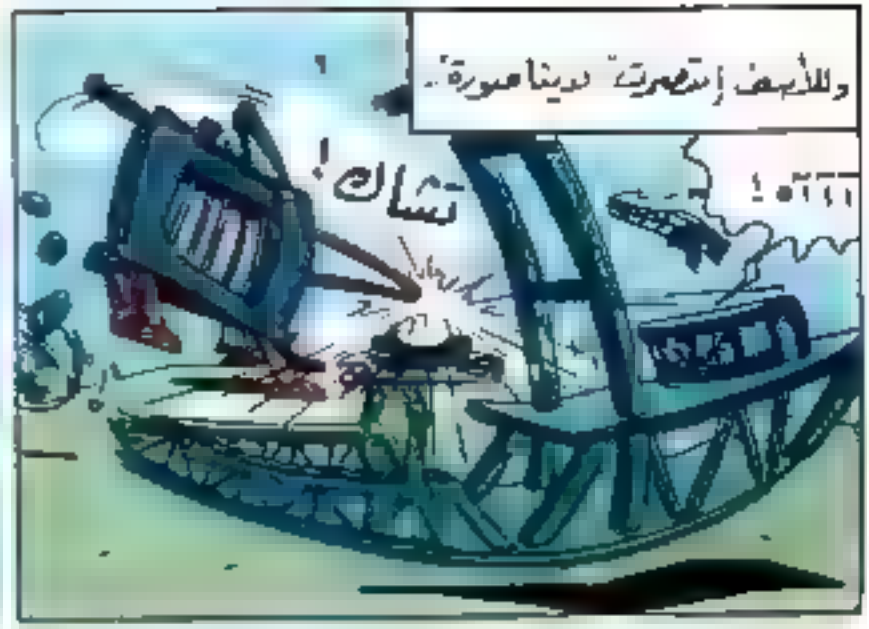


أيه يعشرا عشر عبي
لله مثل القنا!

وبعد قليل أقدم
العراقان العربيان

سابقہ سی' حصہ علی
رحمتہ فطن الہ کل
شی مسموح الہ ۳





مباراة الهوكي

أخبر "دجاجة" في إقناع بشروطه فاصطحباني
في مباراة هوكي على الجليد. وللمسب أنه
مدره. ليحوم مدرسة الطر أمام فريق مدرسه
نسقط سنكون نصراً رائعاً









عددا من حيث بدأنا!



الآن تسدد ولا استطيع التفكير! لكن سأسرع بالحروج!

آه! يا رأسي! أين أنا؟



لكن

لا اريد ما فعلته بي
تعمل! اهتم بالكرد!

ادخل الملعب! ستحصل محل زملائك
الذي فقد وعيه

لكمك مخطي! أنا

زورو! زد



تلكه جيه سعد
لي مبرور!

سيلافت و سادفت ، المبارة عشيرة الم تنو
سوي دقا لوه على نهايتها ، والفريقا
شمار لاله!

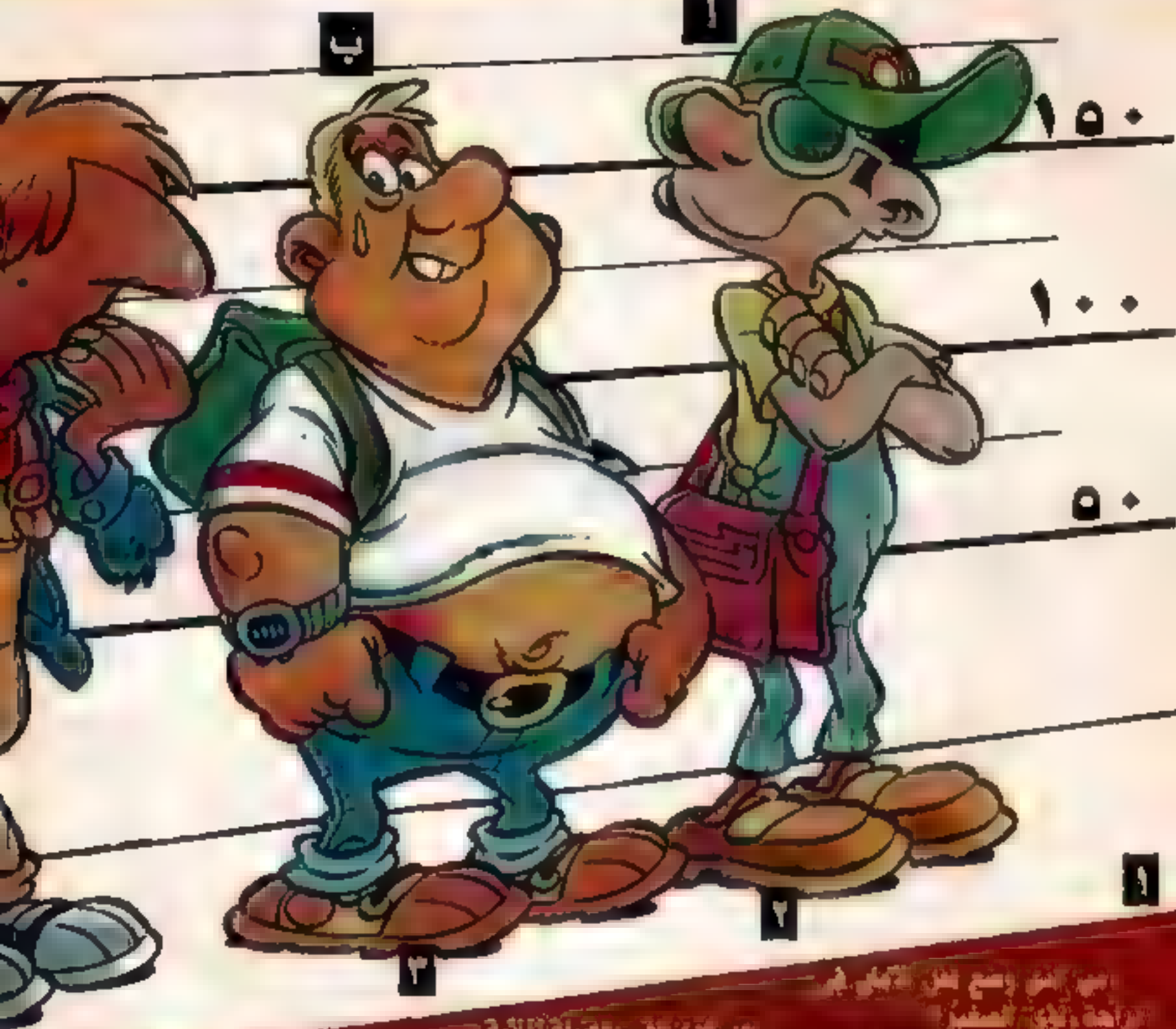
ماذا أرى؟
غميبة الشط
أدخل سريلا







٢٠٠ إجراء التحقيق



Abstract

مجلس الشورى

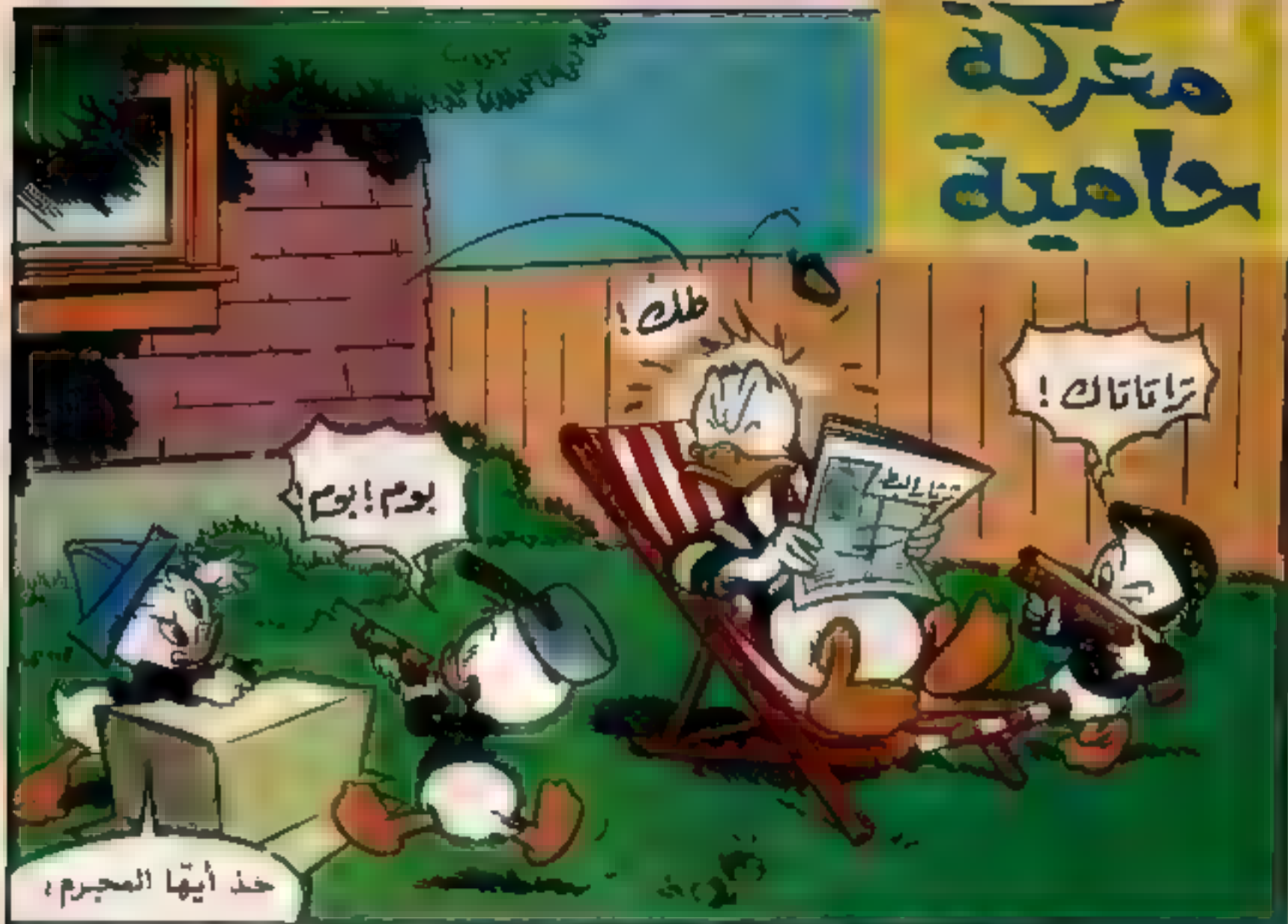
Abstract—The purpose of this study was to determine the effect of a 10-week training program on the heart rate (HR) and energy expenditure (EE) of sedentary, middle-aged women. The subjects were randomly assigned to a control group (CON) and an exercise group (EX). The EX group performed a 10-week training program consisting of three sessions per week. The HR and EE were measured at baseline and at the end of the 10-week training program. The EX group showed a significant decrease in HR and a significant increase in EE compared to the CON group. The results of this study suggest that a 10-week training program can improve the cardiovascular fitness and energy expenditure of sedentary, middle-aged women.

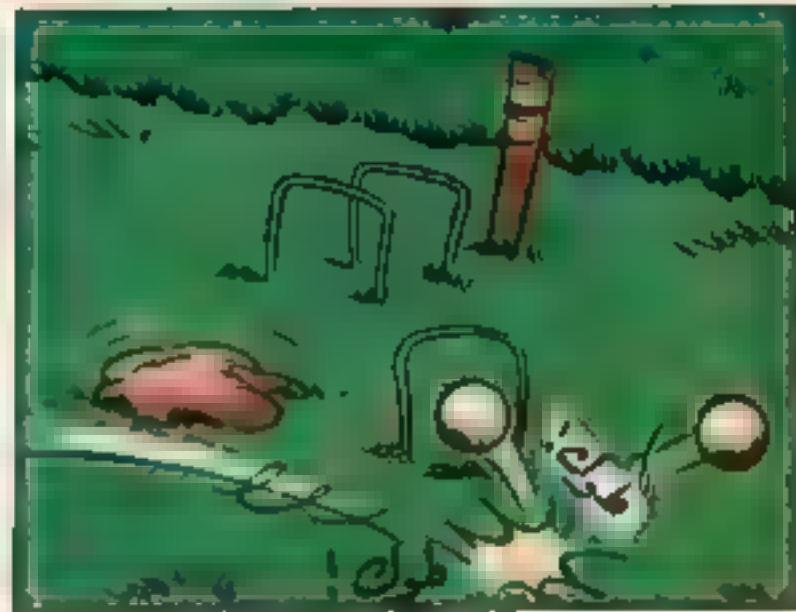
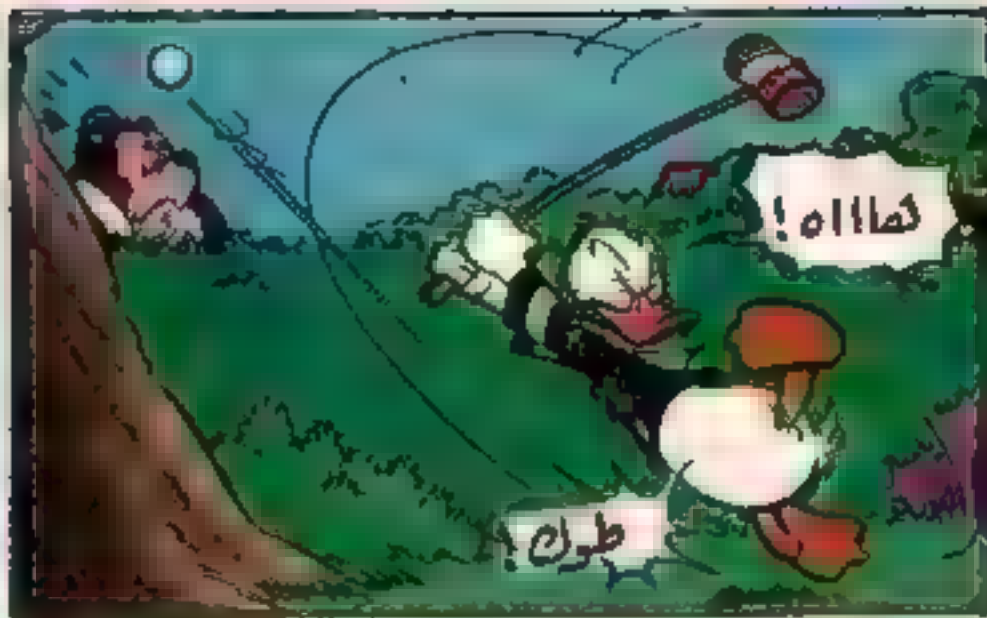
[illegible]

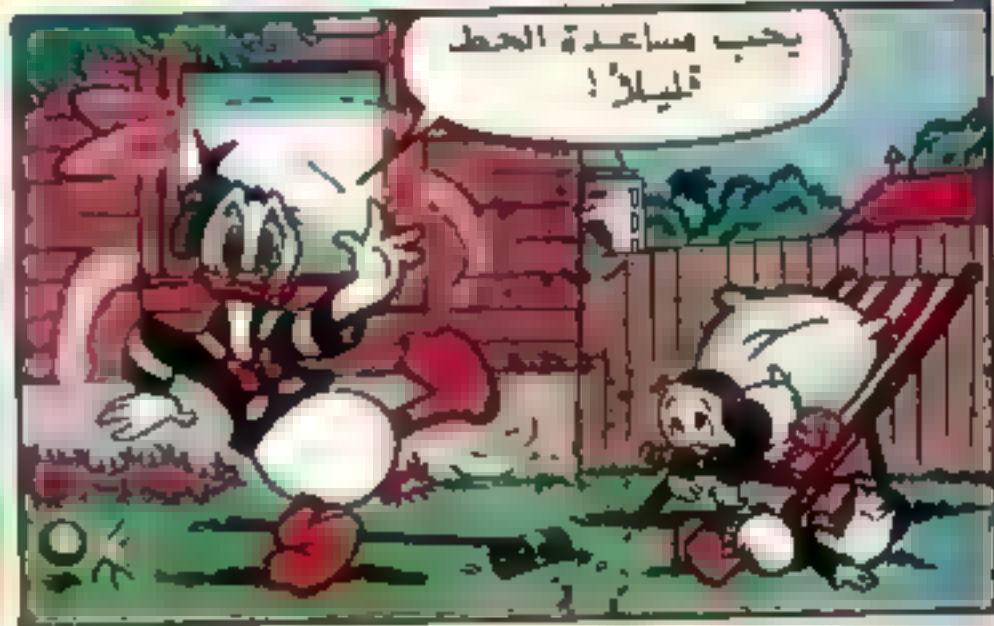
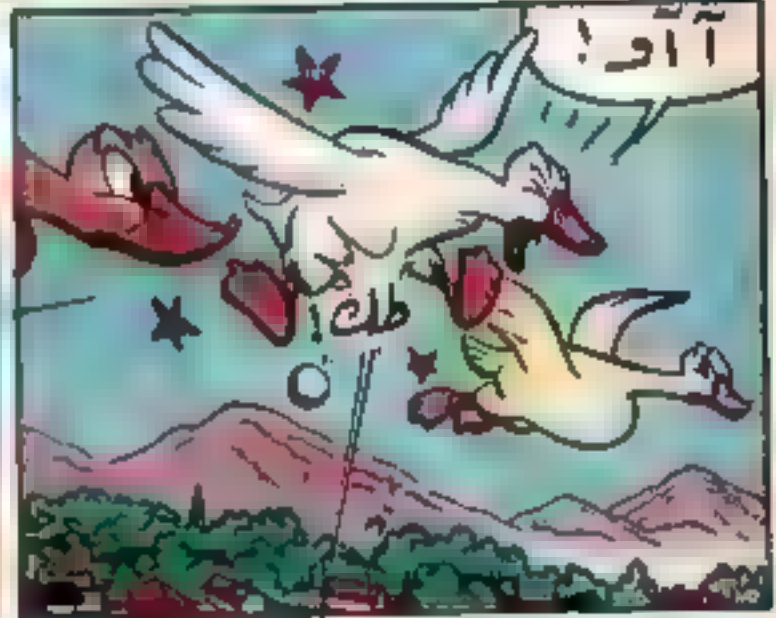
المسألة الأولى: ما هي طبيعة العمل في المؤسسات؟
المسألة الثانية: ما هي أهمية العمل في المؤسسات؟
المسألة الثالثة: ما هي أهداف العمل في المؤسسات؟
المسألة الرابعة: ما هي مكونات العمل في المؤسسات؟
المسألة الخامسة: ما هي أنواع العمل في المؤسسات؟
المسألة السادسة: ما هي مبادئ العمل في المؤسسات؟
المسألة السابعة: ما هي أساليب العمل في المؤسسات؟
المسألة الثامنة: ما هي أدوات العمل في المؤسسات؟
المسألة التاسعة: ما هي تقنيات العمل في المؤسسات؟
المسألة العاشرة: ما هي اتجاهات العمل في المؤسسات؟

[illegible]

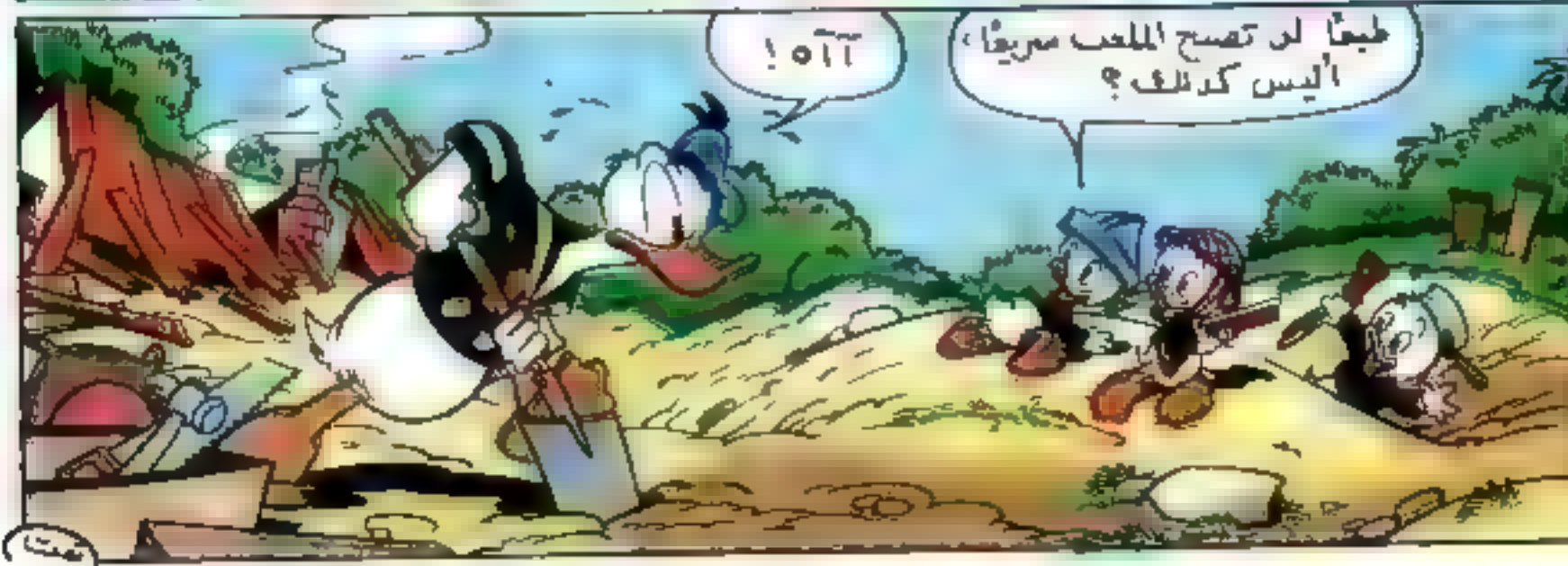
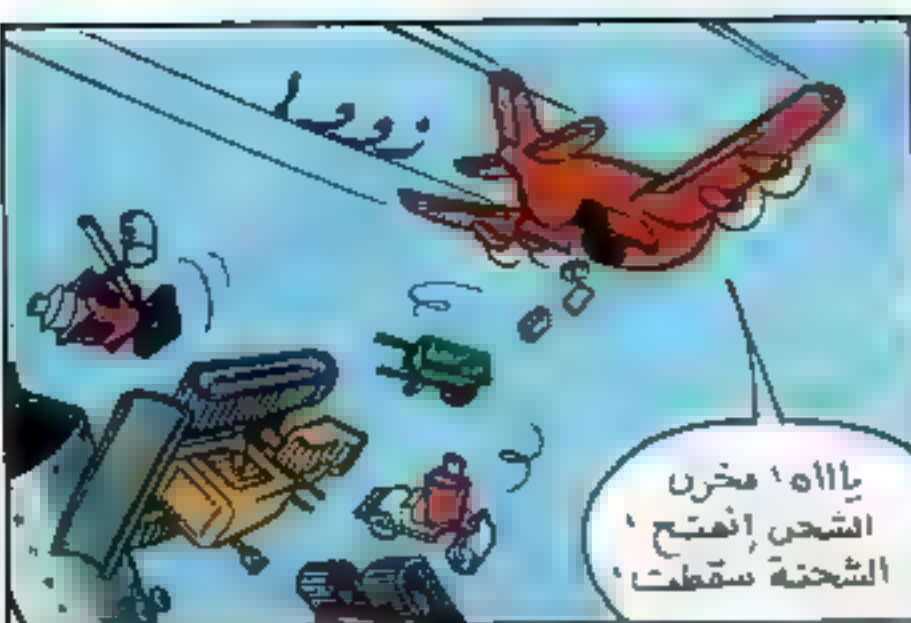
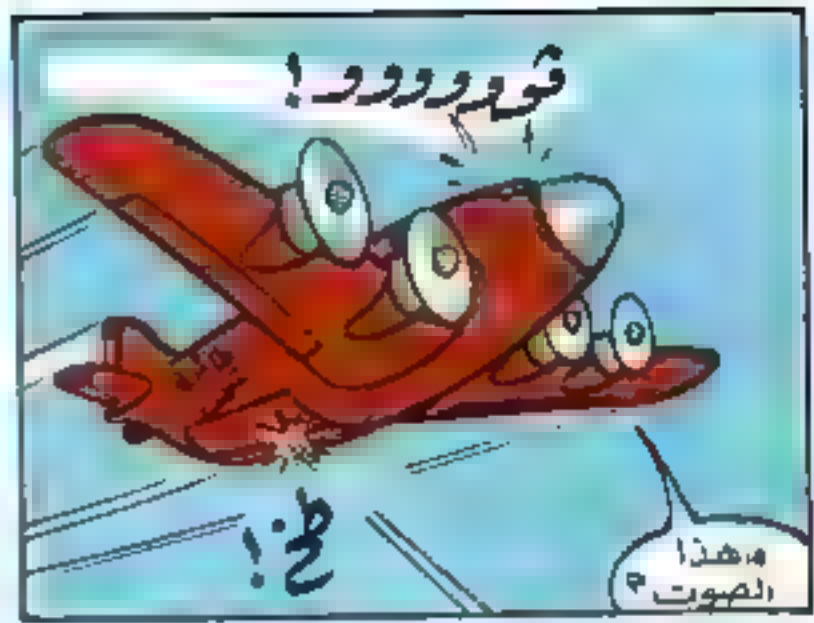
معركة حامية











**اتصل حالا
بـ بلا بسرعة**

من المستورد إليك مباشرة



A woman with long dark hair is seated on a patterned rug, holding a small object in her hands. She is wearing a dark, patterned top. To her left is a large potted plant with green leaves and red flowers. To her right is a lamp with a yellow shade. The background is a plain wall.

مجموعه (۴)

- | | |
|---------------------------------------|-----------------------------|
| ۱- سیم یوسیکال ۴ رکت بطاریه | ۱- جالزده ۴۰۱۰ ۶ سم بطاریه |
| ۲- لایت میز: (موسیقی، تصاویر، تصاویر) | ۲- سیم یوسیکال ۴ رکت بطاریه |
| ۳- بیسی بطاریه | ۳- جالزده ۴۰۱۰ ۶ سم بطاریه |
| ۴- باتم (وزن تصاویر) | ۴- سیم یوسیکال ۴ رکت بطاریه |
| ۵- بیسی مله و تیار بطاریه | ۵- جالزده ۴۰۱۰ ۶ سم بطاریه |

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| ۱- قلمبند (المناسی فی مختارہ) | ۲- طائرہ طوقیہ (۲۰ سہ بطاریہ) |
| ۳- سونو بینک ریپورت ملک | ۳- ۲ سوارۃ زمک ٹورل |
| ۴- سقۃ تصویر (فائلی) {بطاریہ} | ۶- مینی شارنچ مختارہ |
| ۵- حقش شریکٹور (مندی بول) | ۸- ساقو (دوسہ شمش) |
| ۹- مین (الط) حیدر فوسٹوری | ۶- مینی منم رمینی مختارہ |

مجلسی علماء ہندوستان

3358732- ۲۲۵۸۷۲۲



مجموعه (۲)

- [illegible]



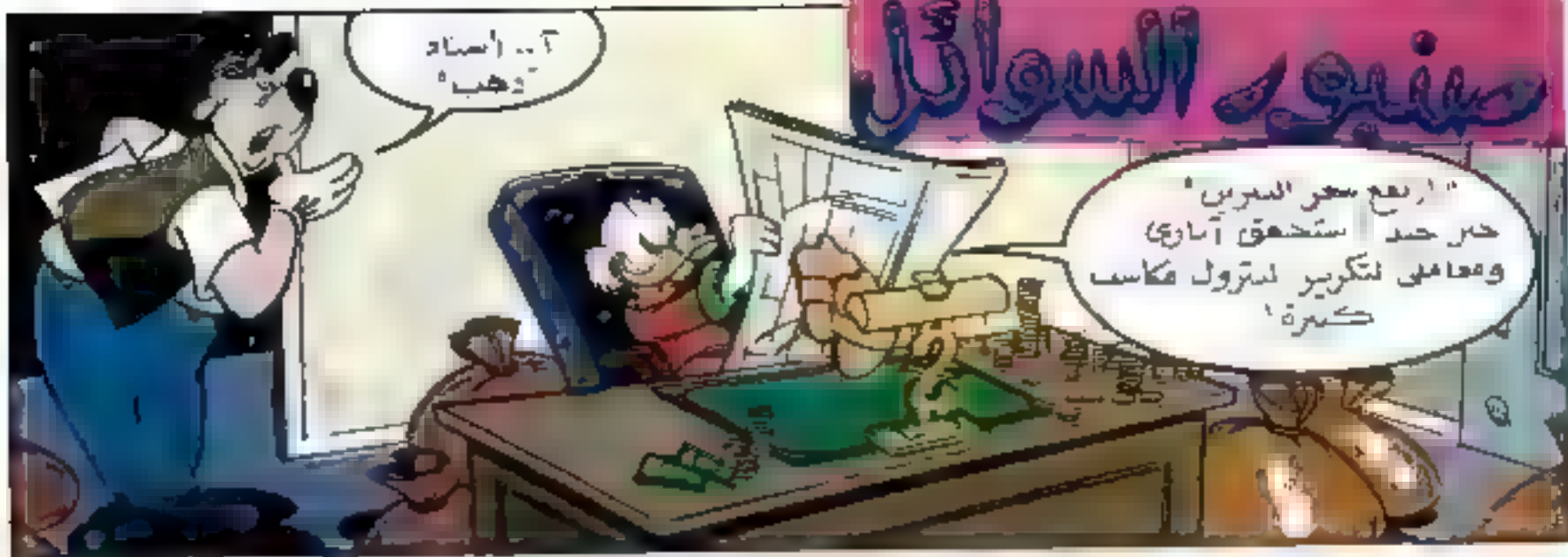
مجموعه {t}

- ١ - بلغز القبرر العجوبية : طائف من سنن القبرر وعلوى (بشارية)
 نية جماعية ممتدة ثلاثة ايام يتسجل اصحاب القوتف الصحبة في
 القبرر الذي يقوم ومالك بنزلة (ص طريق قرادة شارب القبرر
 القبرر حربية يستعملها الصديري من السدس) وظاهي الصبة بعد (٥)
 اصحاب صحبة وعيند صدر اصحاب من هي حربة التخم:
 من بني كند كند من الهلبا ذى ٦١١١
 ٢ - منى منى وعلوى وصطاطوى ٣ منى منى منى منى
 ٤ - وحش القبرر (مرايى بوز) ٥ نانو (وسر لند)

الزهران للإستيراد ٣٣٥٨٧٣٢



سلسلة السوائل







كلاب بوليسي

كلبي الصغير سيكون
شعاعاً بعد كلاب
حراسة راسخ
يا اما!

طبعاً يا هاني! وأول شيء يجب أن
تتعلمه هو الاعتداد عن خطائري!



يا امسوف غير متوقعين!
نرى من هم؟

جورج!



كما نرقب الحيتام، ونعرف أن كل الرجال
خرجوا للصيد!

نعم!
لماذا؟



لا بد بقتوح ن تستعمل كل لحدود
والأحجار الكريمة!

والاستيوار ملوكنا
سيما

يا اما!



دعنا فليس
شكراً عن تعاونك يا سيدتي!
وبعداً أحد عقدك سفرجل!

نظراً!



نحن لا ندع هبوف يرحلون
بدون رخصة خفيفة!

هل تريد إعطاء
طعامك للصوص
يا هاني؟

فاما! علميني أن أكون
كريباً ومصيباً مع
الأعراب!

هاهاها!
هياً نرجس قبل
عودة الشجعان



ولما عاد الشجعان ، عرفوا ما عدت ..

بالتاكيد "الريشة"
المقطوعة "وعصاته"
حصه محتالين !

يمكننا تتبعهم
سهولة بأوالدي ،
بجنادنا !

لكمهم يعرفون لمنطقة
حيدا !

كلبي
سيفتحي
أثرهم !

لا يزال صحرًا مشب الكد يعككم المحي
معنا . رتعا تتعلم شيئا !

ويعدنليس

بابا اكلي يعتقد بقم في هذا
لا تحده !

نتبعه
ونتاكد !

وتفكنا !

هواه ! عثرا عليكم !

آه !

كيف عثرتهم علينا ؟ هتممنا بأرجاء قداما جيد ؟

حبروا يا "هاري" ! كيف عثرت
علمهم كليلك ؟

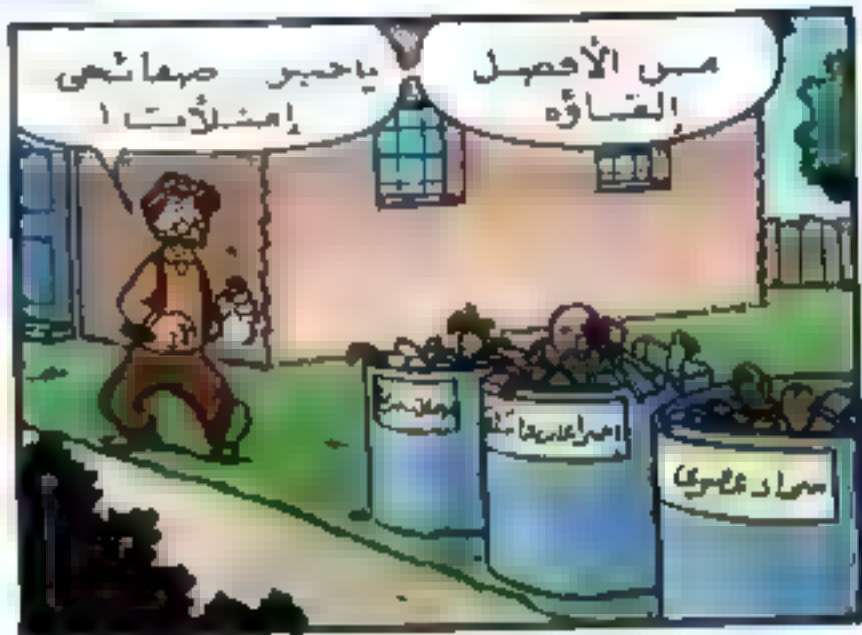
حسنا . أعطيتهم دطار
والدف . وكلبي بتعرف
عليها في أي مكان !

خُضرة في كل مكان

ياه! لمست النتيجة المطلوبة، أسود
وأنا أحاول إختراع (لوسيون) شعر
للكلاب الكاسيت!



H 95151







[illegible]

وكانت هذه هي الحالة التي كانت عليها
البلاد في ذلك الوقت من حيث
الحالة الاقتصادية والاجتماعية
والسياسية والدينية

卷之四

حكمة !!

● إذا استشارك عدوك فأخلص له النصيحة .. لأنه باستشارتك قد خرج من عداوتك ودخل دائرة مودتك .

● سئل أحد الحكماء .. أى الوالدين أحب إليك ؟
فقال على الفور : هما عندي بمنزلة السمع والبصر .
من الصديق : مصطفى حمدي ربيع - البدرشين .



الصديقة : هالة عبدالله
الميد - البحيرة - دمنهور -
وفازت بمجلة ميكي .

الصديقة : نادية حلمي
ريحان - كفر الشيخ - وفازت
بثلاث قصص .

بطاقة شخصية

يؤكد علماء تاريخ الطبيعة بالمتحف الأمريكي أنه لا يوجد سوى ١,٥ مليون حيوان معروف وله بطاقة شخصية في الوقت الذي يوجد في العالم عدة ملايين من الحيوانات التي مازالت مجهولة بالنسبة لهم ، وكان لابد لهؤلاء العلماء في البحث عن هذه الحيوانات لإصدار بطاقات لها تحمل أجناسها وصفاتها وموطنها الأصلي ... وأضافوا أنها الطريقة الوحيدة لتتبع أثر الحيوانات التي تنقرض ، ومعرفة ظروف إنقراضها وتحديد طرق حمايتها . لكن العقبة الوحيدة أمام هذا المشروع هي التكاليف الباهظة التي يحتاجها العلماء في البحث لإصدار ما سوف يطلقون عليه «أجنحة عام ٢٠٠٠» .



لوحة الأسبوع : مصر السلام

الأرنب الغضبان

● من أكثر الحيوانات شديدة الخوف .. فالأرنب يخاف كثيراً من الحيوانات ، والطيور المفترسة ، ولحسن الحظ فإنه يستطيع دفع الخطر عن نفسه بعدة حيل ، فمع أقل إشارة للخطر فإنه يجلس القرفصاء على الأرض ، وفي وضع ثابت ، وتكون عيناه مفتوحتان ، وعندما يقترب منه عدوه .. فإنه يلفز قفزة قوية ، ويجرى في اتجاهات دائرية بسرعة ، قد تصل إلى ٧٠ كيلو مترا في الساعة .
من الصديق أسامة أحمد عبد العزيز طنطا .

حسن سبيه صفحه ٥

عطل في السيارة

الطريق رقم ٣

ميكى

تصدر عن مؤسسة
دار الهلال

الإصدار الأول - يناير ١٩٥٩

رئيس مجلس الإدارة

مكرم محمد أحمد

رئيسة التحرير

عفت ناصر

مديرة التحرير

إيتسام غانم

سكرتيرة التحرير

جورج اسكندر

صلاح زباع

محمد عنان

الاشتراكات

قيمة الاشتراك السنوى ٨١ جنيهًا في
ج.م.ع تسدد مقدماً نقداً أو بصفحة
بريدية غير حكومية - البلاد العربية
٥٠ دولاراً - أوروبا وآسيا وأفريقيا ٦٥
دولاراً - أمريكا ٧٠ دولاراً - باقي دول
العالم ٨٥ دولاراً.

القيمة تسدد مقدماً بشيك مصرفى
لأمر مؤسسة دار الهلال.. ويرجى عدم
إرسال صلات نقدية بالبريد.
الإدارة: القاهرة - ١٦ شارع محمد
عز العرب بك (المهندسان سابقا) -
السيدة زينب.

ت : ٣٦٢٥٤٥٠ (٧ خطوط) .
المكاتبات من ج: ٦٦ العتبة - القاهرة
- الرقم البريدى: ١١٥١١
تلفونها : المصور - القاهرة ج.م.ع .
تلكس : 92703 Hilal UN
فاكس : ٣٦٢٥٤٦٩ FAX

Mickey 1957 - 22 October 1998

© 1998 Walt Disney Company.

الفائز الثالث

الصديق : مصطفى سعد
مكرم الله - نزلة الحصرام -
أسوط - وفاز بقصتين .

أنت بصحة جيدة

● مع بداية العام الدراسى .. لا تهمل طعامك ..
فكما أن السيارة تحتاج للبنزين لتسير كذلك أنت أيضاً تحتاج
للغذاء الكافى لتحتفظ بصحة جيدة طوال العام ، وكذلك تحتاج لقدر
كاف من النوم . فالجسم يحتاج لكل العناصر الغذائية سواء من
خضار أو لحوم أو ألبان أو فاكهة ، كما أنك تحتاج يومياً من ٨
إلى ٩ ساعات نوم ، وإذا كنت تجد صعوبة فى النوم فعليك
بقراءة قصة ، وبعد عدة صفحات سيأتى النوم العقيق .

الهوايات .. والدراس

● لقد قررت أن تذاكر جيداً فى المدرسة والبيت ، وفى وقت
فراغك تمارس هوايتك المفضلة ، سواء كانت رياضة أو موسيقى
أو رسماً أو غيرها ..
هذا رائع ولكن يجب ألا تنسى المذاكرة فإذا إنشغلت بهوايتك
أكثر من اللازم فهذا سيؤثر على أدائك فى المذاكرة . كذلك لا
يجب أن تشغل نفسك بأكثر من هواية ، فإنك لن تحقق النجاح
فيهما معاً . كذلك يجب أن تعطى نفسك فترة راحة كافية يمكنك
مذاكرة دروسك جيداً .

الفائز الرابع

الصديق : أسامة على
إبراهيم - مصر الجديدة -
وفاز بقصة .

أرقام قياسية

● أعمق حفرة صنعها الإنسان فى قلب الأرض هى ثقب
التنقيب الجيولوجى فى جزيرة (كولا) فى (روسيا) إذ بلغ عمقها
فى عام ١٩٩٠ م حوالى ١٥٠٠ متر حيث تبلغ درجة الحرارة ما
يقرب من ٢٠٠ درجة مئوية .



● أكبر بيضة فى العالم هى
بيضة «طائر الفيل» الذى كان
يعيش فى جنوب «مدغشقر»
حتى عام ٩٠٠ م فقد بلغ
محيط البيضة الوحيدة المحفوظة
فى المتحف البريطانى ٨٥.٦
سم وسعته ٨.٨٨ لتراً ووزنها
١٢.٢ كجم .



عروض خاصة

هدايا قيمة



دومينوز بيتزا

أطلب الآن



منبه كوارتز بالوان
دومينوز

فقط ١٤٩٥ر

مع كل بيتزا مارجرينا صغيرة
+ إضافة من اختيارك

ساعة رياضية
بالوان فوسفورية

فقط ٩٩٥ر

مع كل بيتزا دوني
بالخضراوات واللحوم

العرض ساري
حتى نفاد
الكمية

هدية اضافية
لحامل الكوبون

اتصل الآن

Mohandessien	: ٢٠٥٤٠٢٦	ت
Giza	: ٢٢٨٥٧٩٠	ت
Haram	: ٢٨٨٠٦٨٠	ت
Moadi	: ٥٢٠٠٠٥٥	ت
Korba	: ٢٩١١٧١٧	ت
Badawy	: ٧٤٣٦٨٣٦	ت
Near City	: ٢٧٥٥٢٩٠	ت
Stanly	: ٥٤٦٥٧٧٨	ت



الهندسين
الجيزة
الهaram
المادي
الكوربا
عبد الحميد بلوى
مدينة نصر
ستانسلي

لوجه اصدقاء دول
اصطحب الكوبون لطرد التوصليل
الخطا على حافة

كريسبي

بطاطس طبيعية



الفرشة التي بتدور عليها
وكلمات كورة حازم امام فوقها